

# BÄRBEL BRÖSKAMP

## HEILPRAKTIKERIN

Naturheilkundliche Behandlungen für die ganze Familie

### SCHLAFSTÖRUNGEN

Lange Nächte zermürben

**K**ennen Sie das auch? Sie liegen im Bett. Hellwach. Es ist 2.00 Uhr in der Früh. Wie lange das so geht, können Sie schon nicht mehr sagen. Aber wenn Sie nicht bald einschlafen, dann ist der nächste Tag schon jetzt gelaufen. Sie wissen schon wie gereizt und gerädert sie sein werden. Die Aussichten sind nicht rosig.

**S**chon vor dem Frühstück wird es losgehen, das Theater. Wenn Ihr Sohn mal wieder keine Lust hat aufzustehen. Sollte er es dennoch schaffen, wird er bald rausgefunden haben, dass Sie heute nach der Arbeit seinen Lieblingsbrotaufstrich nicht mehr kaufen konnten.

**W**ie denn auch? Erst die Arbeit, dann Tanken und auch in der Stadt noch etwas erledigen. Danach schnell nach Hause fahren. Die Wäsche wartete und heute Morgen war es bei dem Theater nicht einmal möglich, die Küche sauber zu hinterlassen.

Irgendwann fing es an, dass

„MENSCH, WENN ICH DAS  
GEWUSST HÄTTE. ICH FÜHLE  
MICH WIE EIN NEUER  
MENSCH. ICH HABE WIEDER  
FREUDE IM ALLTAG, KOMME  
MIT MEINEN MITMENSCHEN  
BESSER AUS UND BIN  
BELASTBARER GEWORDEN.  
OBWOHL.....EIGENTLICH  
WOLLTE ICH NUR ENDLICH  
WIEDER SCHLAFEN.“

(TYPISCHES ZITAT EINER  
ÜBERLASTETEN MUTTER )

Sie vor lauter Erschöpfung nicht mehr schlafen konnten. Erst schien es einfach mal so zu passieren. Es waren vereinzelte schlaflose Nächte. Daraus wurden Wochen, später Monate.

**S**ie finden keine Ruhe mehr und sind schlicht und ergreifend ratlos...

### ENDLICH RAUS AUS DEM TEUFELSKREIS

Mit Hilfe der Behandlungsmethode der Psychosomatischen Energetik nach Dr. Ulrike Banis und Dr. Reimar Banis haben Sie die Möglichkeit Ihre inneren Blockaden, die Sie vom Schlafen abhalten, Schritt für Schritt aufzulösen. Sie finden wieder Ruhe und neue Kraft. Dadurch erlangen Sie Gelassenheit für den Alltag zurück und sind für die täglichen Hürden bestens gewappnet. Zufriedenheit kann endlich wieder in Ihrem Leben einen festen Platz einnehmen.

## ZUR RUHE KOMMEN...

**E**s gibt vielfältige Ursachen für Schlafstörungen, doch häufig bringen Untersuchungen keine Ergebnisse und damit auch keine Veränderungen. Lang anhaltende Schlafstörungen führen jedoch zu ständiger Übermüdung, Verminderung der Leistungsfähigkeit und Reizbarkeit – sie zermürben.

**S**chlafstörungen entstehen häufig durch eine geopathische Belastung und Energieblockaden.

**D**r. Ulrike und Dr. Reimar Banis entwickelten nach jahrelanger Forschungsarbeit die naturheilkundliche Methode der Psychosomatischen Energetik, die in meiner Praxis angewendet wird. Bei dieser Behandlung wird davon ausgegangen, dass jeder von uns tief verwurzelte Konflikte in sich trägt, die völlig unbewusst geworden sind. Diese wirken weiter, indem sie energetische Blockaden verursachen und auf diese Weise unsere Gesundheit und unser (Schlaf-) Verhalten

beeinflussen. Sie wirken wie „Energie-Sauger“.

**W**er aber energetisch erschöpft ist, schläft schlecht, wird schneller krank und auch die Genesung dauert länger. Oft kommt es zu chronischen Leiden, zu ständigen Kopf- oder Rückenschmerzen, Depressionen, Hauterkrankungen, Übergewicht und Verhaltensauffälligkeiten.

**N**ahezu bei allen körperlichen und psychischen Erkrankungen sind solche Blockaden zu finden.

„Konflikte im Alltag haben vielfältige Ursachen.

Jeder hat sein Päckchen zu tragen.

Durch das Auflösen der tiefliegenden häufig ins Unbewusste abgeschobenen Konflikte, haben wir die Möglichkeit einer positiven Selbstentfaltung durch die Beseitigung der Ursachen. Wir erreichen wieder mehr Energie und chronische Leiden, Depressionen, Schlafstörungen werden behandelbar.“

Bärbel Bröskamp, Heilpraktikerin

Bärbel Bröskamp Heilpraktikerin

Kreuzherrenweg 31b - 48432 Rheine - 05971 8032782 - kontakt@praxis-broeskamp.de